11 月　給食献立予定表

令和８年度

若竹保育園

日	曜	１０時末満児	離乳食献立	献立 主食	おかず		お汁・飲み物	３時のおやつ
2	月	牛乳	軟飯 さつまいものそぼろ煮 オレンジ	ごはん	豆腐の肉みそあん包み	（0，1歳児）1 （2，3歳児）1 個 （4，5歳児）2	ブロッコリーのイタリアンサラダ、オレンジ	麦茶	ヨーグルト(１個)
4	水	牛乳	軟飯 大根のみそ煮 オレンジ	ごはん	カレーコロッケ	（0，1歳児）1/2 （2，3歳児）1/2 個 （4，5歳児）1	きゅうり、オレンジ	みそ汁（なめこ）	バナナ（1/2本）、牛乳
5	木	牛乳	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 オレンジ	スパゲッティ （ナポリタン）	チキンナゲット	（0，1歳児）1 （2，3歳児）2 個 （4，5歳児）2	きゅうり、オレンジ	野菜スープ	ブルーベリージャムパン (0～2歳児1/3個,3～5歳児1/2個) 牛乳
6	金	牛乳	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 オレンジ	ごはん	さばのみそ煮	（0，1歳児）1 （2，3歳児）1 個 （4，5歳児）1	シーザーサラダ、オレンジ	麦茶	やきそば (0～2歳児20g,3～5歳児50g) 牛乳
7	土	麦茶	雑炊 バナナ	ごはん	若鶏のごま照り焼き	（0，1歳児）1 （2，3歳児）1 個 （4，5歳児）2	ブロッコリーのサラダ、バナナ	麦茶	カルシウムせん(3枚)、麦茶
9	月	牛乳	軟飯 さつまいものそぼろ煮 バナナ	ごはん	いわしの煮つけ	（0，1歳児）1 （2，3歳児）1 個 （4，5歳児）1	マカロニサラダ、バナナ	麦茶	ぼたぼた焼き （0～2歳児1枚,3～5歳児2枚） 牛乳
10	火	牛乳	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 オレンジ	ごはん	肉団子	（0，1歳児）1 （2，3歳児）2 個 （4，5歳児）2	ブロッコリーのナムル、オレンジ	麦茶	アスパラガスビスケット (0～2歳児5本,3～5歳児1袋) ジョア（白ぶどう）
11	水	牛乳	軟飯 キャベツのみそ煮 オレンジ	ごはん	カレーロール	（0，1歳児）1 （2，3歳児）1 個 （4，5歳児）2	コールスロー、オレンジ	みそ汁 （ほうれん草）	ぱりんこ（２枚）、牛乳
12	木	牛乳	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 バナナ	きつねうどん	さつま芋の天ぷら	（0，1歳児）1/2 （2，3歳児）1/2 個 （4，5歳児）1	きゅうり、バナナ		いちごジャムパン (0～2歳児1/3個,3～5歳児1/2個) 牛乳
13	金	牛乳	軟飯 さつまいものそぼろ煮 オレンジ	ごはん	鶏の唐揚げ	（0，1歳児）1 （2，3歳児）2 個 （4，5歳児）2	春雨サラダ、オレンジ	麦茶	きなこもち（4個）、牛乳
14	土	麦茶	雑炊 バナナ	ごはん	さばのみそ煮	（0，1歳児）1 （2，3歳児）1 個 （4，5歳児）1	ブロッコリーのサラダ、バナナ	麦茶	源氏パイ（２枚）、麦茶
16	月	牛乳	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 バナナ	ごはん	野菜のつくね	（0，1歳児）1 （2，3歳児）1 個 （4，5歳児）2	ブロッコリーの酢みそ和え、バナナ	麦茶	米粉スティック(１個)、牛乳
17	火	牛乳	軟飯 さつまいものそぼろ煮 オレンジ	鶏めし	揚げシュウマイ	（0，1歳児）2 （2，3歳児）2 個 （4，5歳児）3	きゅうり、オレンジ	すまし汁 （かまぼこ）	ロールケーキ (0～2歳児1/4個,3～5歳児1/3個) 牛乳
18	水	牛乳	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 オレンジ	ごはん	さばの甘露煮	（0，1歳児）1 （2，3歳児）1 個 （4，5歳児）1	切り干し大根のサラダ、オレンジ	麦茶	フライドポテト (0～2歳児5本,3～5歳児7本) 牛乳
19	木	牛乳	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 オレンジ	ごはん	クリームシチュー		チキンスティック (0～1歳児1個,2～5歳児2個) きゅうり、オレンジ		バナナ（1/2本）、牛乳
20	金	牛乳	軟飯 さつまいものそぼろ煮 オレンジ	ごはん	メンチカツ	（0，1歳児）1/2 （2，3歳児）1/2 個 （4，5歳児）1	ブロッコリーの青じそサラダ、オレンジ	麦茶	カルシウムウエハース (0～2歳児1個,3～5歳児2個) 牛乳
21	土	麦茶	雑炊 バナナ	ごはん	豆腐の肉みそあん包み	（0，1歳児）1 （2，3歳児）1 個 （4，5歳児）2	ブロッコリーのサラダ、バナナ	麦茶	カルシウムせん(3枚)、麦茶
24	火	牛乳	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 オレンジ	ごはん	若鶏のごま照り焼き	（0，1歳児）1 （2，3歳児）1 個 （4，5歳児）2	コーンサラダ、オレンジ	麦茶	ミレービスケット（7個） 野菜ジュース
25	水	牛乳	軟飯 さつまいものそぼろ煮 オレンジ	ごはん	ハムカツ	（0，1歳児）1/2 （2，3歳児）1 枚 （4，5歳児）1	サラダスパゲティ、オレンジ	麦茶	ハッピーターン (0～2歳児4枚,3～5歳児1袋) 牛乳
26	木	牛乳	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 オレンジ	カレーライス （じゃがいも）	型抜きチーズ	（0，1歳児）1 （2，3歳児）1 個 （4，5歳児）1	ブロッコリーの和風サラダ オレンジ	牛乳	鮭おにぎり (0～2歳児40ｇ,3～5歳児60ｇ) 麦茶
27	金	牛乳	軟飯 大根のみそ煮 オレンジ	納豆ごはん	星のコロッケ	（0，1歳児）1 （2，3歳児）1 個 （4，5歳児）2	きゅうり、オレンジ	豚汁	アンパンマンのあげせん (0～2歳児4枚,3～5歳児1袋) 牛乳
28	土	お遊戯会リハーサル(ツナマヨパン、たべっ子どうぶつ、アンパンマン　ソフトせん、こども麦茶)							
30	月	牛乳	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 オレンジ	ごはん	さばのみそ煮	（0，1歳児）1 （2，3歳児）1 個 （4，5歳児）1	カリフラワーのツナサラダ、オレンジ	麦茶	源氏パイ（２枚）、牛乳

※10時のおやつでは離乳食はあかちゃんせんべい、0，1歳児はおせんべいを提供しています。

栄養素等摂取量（１か月平均、0～5歳児）
エネルギー：580kcal、タンパク質：20.6ｇ 脂質：21.0ｇ、カルシウム：192mｇ、塩分：1.2ｇ