



5月 給食献立予定表



令和6年度

若竹保育園

日	曜	未満児	離乳食 献立表 (離乳食献立は月齢により変更します)	献立表 (献立表は都合により変更になることがあります)	3時のおやつ (●は手を加えたおやつです)
1	水	牛乳	おかゆ、ブロッコリーの和風煮、オレンジ	チンジャオロース、きゅうり、オレンジ、中華スープ	アンパンマンぶくじゃが、牛乳
2	木	〃	おかゆ、人参とキャベツの煮物、オレンジ	白身魚のフライ(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、きゅうりのさしみ和え、日向夏ゼリー(0~5歳児1個)、ワンスープ	ベルギーワッフル、牛乳
7	火	牛乳	おかゆ、お芋のそぼろ煮、オレンジ	たまご焼き(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーの酢みそ和え、オレンジ、麦茶	●ジャムサンド、牛乳
8	水	〃	おかゆ、キャベツのやわらか煮、オレンジ	チキンのトマト煮、きゅうり、オレンジ、キャベツのスープ	アンパンマンあげせん、牛乳
9	木	〃	おかゆ、ほうれん草のみそ煮、オレンジ	豚肉と玉ねぎのスタミナ炒め、ブロッコリーの和風サラダ、オレンジ、油揚げとほうれん草の味噌汁	ミレービスケット、牛乳
10	金	〃	おかゆ、玉ねぎのおしょうゆ煮、オレンジ	きつねうどん、さつま芋の天ぷら(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、きゅうり、オレンジ	●鮭おにぎり、麦茶
11	土	麦茶	おじや、バナナ	鶏の唐揚げ(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
13	月	牛乳	おかゆ、ブロッコリーのそぼろ煮、オレンジ	豆腐の肉みそあん包み(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのごまサラダ、オレンジ、麦茶	ホワイトリングドーナッツ、牛乳
14	火	〃	おかゆ、豆腐のみそ煮、バナナ	竹の子の五目炒め、きゅうりの昆布和え、バナナ、豆腐とねぎの味噌汁	きなこせんべい、牛乳
15	水	〃	おかゆ、お芋の和風煮、オレンジ	メンチカツ(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、きゅうりのさしみ和え、オレンジ、ミネストローネ(じゃが芋)	●フルーチェ(オレンジ)
16	木	〃	おかゆ、ブロッコリーのおしょうゆ煮、オレンジ	さばのみそ煮(0~4歳児1個、5歳児2個)、マカロニサラダ、オレンジ、麦茶	●おいなりさん、麦茶
17	金	〃	おかゆ、やわらか肉じゃが、オレンジ	じゃが芋とさつま芋のカレー、ブロッコリーのツナサラダ、型抜きチーズ(0~5歳児1個)、オレンジ、麦茶	純米煎餅、ジョア(ストロベリー味)
18	土	麦茶	ブロッコリーの雑炊、バナナ	肉団子(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
20	月	牛乳	おかゆ、豆腐のやわらか煮、オレンジ	鮭の塩焼き(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、かみかみごぼうのマヨ和え、オレンジ、麦茶	●小倉サンド、牛乳
21	火	〃	おかゆ、ブロッコリーのみそ煮、バナナ	麻婆豆腐、きゅうりのゆかり和え、バナナ、中華スープ	星たべよ、牛乳
22	水	〃	おかゆ、お芋のそぼろ煮、オレンジ	キッズピピンパ、揚げぎょうざ(0~4歳児1個、5歳児2個)、きゅうり、オレンジ、わかめスープ	●プリンアラモード
23	木	〃	おかゆ、人参と大根の煮物、バナナ	生揚げと豚肉のみそ炒め、きゅうりのレモン和え、バナナ、人参と大根のすまし汁	ハッピーターン、牛乳
24	金	〃	納豆がゆ、大根のやわらか煮、オレンジ	納豆ご飯、人参と大根の豚汁、鶏の唐揚げ(0~4歳児1個、5歳児2個)、きゅうり、オレンジ	カルシウムせんべい、牛乳
25	土	麦茶	おじや、バナナ	ハムカツ(0~4歳児1/2枚、5歳児1枚)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
27	月	牛乳	おかゆ、キャベツのやわらか煮、オレンジ	肉団子(0~4歳児1個、5歳児2個)、きゅうりのさしみ和え、オレンジ、ごまみそスープ	●三色ゼリー
28	火	〃	おかゆ、豆腐のみそ煮、オレンジ	新ごぼうの土佐煮、きゅうり、オレンジ、豆腐と油揚げの味噌汁、鮭ふりかけ	源氏パイ、牛乳
29	水	〃	おかゆ、ブロッコリーの煮物、オレンジ	キーマカレー、シーザーサラダ、オレンジ、麦茶	アンパンマンソフトせん、野菜ジュース
30	木	〃	おかゆ、お芋の和風煮、オレンジ	春雨の中華炒め、きゅうり、オレンジ、わかめスープ	いちごクレープ、牛乳
31	金	〃	おかゆ、人参のそぼろ煮、オレンジ	スティックパン(0~5歳児1本)、ナポリタン、きゅうり、オレンジ、キャベツのスープ	●わかめおにぎり、麦茶

♥未満児 : 512kcal、タンパク質 16.5g、脂質16.7g、カルシウム 251mg、塩分 1.9g

♥以上児 : 558kcal、タンパク質 16.7g、脂質17.0g、カルシウム 229mg、塩分 2.0g

炭水化物分量表 ※分量は目安になります。	白米	うどん	パスタ	スティックパン
0~2歳児	60~90g	60~90g	40~60g	20g
3~5歳児	80~120g	70g~110g	60g~100g	20g