



8月 給食献立予定表



令和6年度

若竹保育園

日	曜	未満児	離乳食 献立表 (離乳食献立は月齢により変更します)	献立表 (献立表は都合により変更になることがあります)	3時のおやつ (●は手を加えたおやつです)
1	木	牛乳	おかゆ、大根のみそ煮、オレンジ	鶏肉と大根のさっぱり煮、きゅうり、オレンジ、油揚げと豆腐の味噌汁、のり佃煮	●ジャムサンド、牛乳
2	金	〃	おかゆ、人参と玉ねぎの煮物、オレンジ	チーズはんぺんフライ(0~4歳児1個、5歳児2個)、きゅうりとわかめの酢の物、オレンジ、ごまみそスープ	アスバラガスビスケット、牛乳
3	土	麦茶	雑炊、バナナ	豆腐の肉みそあん包み(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
5	月	牛乳	おかゆ、ブロッコリーのおしょうゆ煮、オレンジ	鮭の塩焼き(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、かみかみごぼうのマヨ和え、オレンジ、麦茶	ベルギーワッフル、麦茶
6	火	〃	おかゆ、ほうれん草のみそ煮、オレンジ	鶏めし、ほうれん草の味噌汁、さつま芋の甘露煮(0~5歳児2個)、きゅうり、オレンジ	●フルーチェ(オレンジ)
7	水	〃	おかゆ、豆腐の和風煮、オレンジ	じゃが芋のチズオムレツ(0~4歳児1個、5歳児2個)、春雨サラダ、オレンジ、麦茶	●焼きそばパン、麦茶
8	木	〃	おかゆ、キャベツのやわらか煮、オレンジ	かぼちゃコロッケ(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、ほうれん草のごま和え、オレンジ、ABCスープ	ガリガリ君(ぶどう味)
9	金	〃	おかゆ、お芋のそぼろ煮、オレンジ	キーマカレー、野菜とれんこんのサラダ、型抜きチーズ(0~5歳児1個)、オレンジ、麦茶	歌舞伎揚げ、牛乳
10	土	麦茶	おじや、バナナ	照り焼きチキン(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
13	火	〃	雑炊、バナナ	ハムカツ(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、きゅうり、バナナ、麦茶	アンパンマンソフトせん、麦茶
14	水	〃	和風リゾット、バナナ	豆腐の肉みそあん包み(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	ミレービスケット、麦茶
15	木	〃	ブロッコリー入りおじや、バナナ	鶏の唐揚げ(0~4歳児1個、5歳児2個)、きゅうり、バナナ、麦茶	星たべよ、麦茶
16	金	〃	人参と玉ねぎの雑炊、バナナ	鮭の塩焼き(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	源氏パイ、麦茶
17	土	〃	和風リゾット、バナナ	野菜のつくね(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
19	月	牛乳	おかゆ、ほうれん草のみそ煮、オレンジ	メンチカツ(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、きゅうりのさきみ和え、オレンジ、豆腐となめこの味噌汁	いちごクレープ、牛乳
20	火	〃	おかゆ、ブロッコリーのそぼろ煮、オレンジ	豚しゃぶしゃぶ(0~4歳児2枚、5歳児3枚)、ブロッコリーの酢みそ和え、オレンジ、麦茶	●ツナサンド、麦茶
21	水	〃	おかゆ、豆腐のやわらか煮、オレンジ	冷やしわかめうどん、きゅうり、鶏の唐揚げ(0~4歳児1個、5歳児2個)、オレンジ	●おいなりさん、麦茶
22	木	〃	おかゆ、玉ねぎのおしょうゆ煮、オレンジ	高野マーボー豆腐、きゅうりのレモン和え、オレンジ、中華スープ	ミレービスケット、牛乳
23	金	〃	おかゆ、やわらか肉じゃが、オレンジ	じゃが芋と夏野菜(ナス、ズッキーニ)のカレー、シーザーサラダ、オレンジ、麦茶	アンパンマンあげせん、野菜ジュース
24	土	麦茶	雑炊、バナナ	鮭の塩焼き(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
26	月	牛乳	おかゆ、キャベツのやわらか煮、オレンジ	スティックパン(0~5歳児1本)、ミートソーススパゲッティ、きゅうり、オレンジ、キャベツのスープ	●鮭おにぎり、麦茶
27	火	〃	おかゆ、玉ねぎの煮物、オレンジ	豚肉と玉ねぎのスタミナ炒め、きゅうりのポリポリ、オレンジ、人参とほうれん草の味噌汁	カルシウムせん、牛乳
28	水	〃	おかゆ、豆腐の和風煮、オレンジ	さばのみそ煮(0~4歳児1個、5歳児2個)、ポテトサラダ、オレンジ、麦茶	ハッピーターン、牛乳
29	木	〃	おかゆ、ブロッコリーのそぼろ煮、バナナ	照り焼きチキン(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのイタリアンサラダ、バナナ、麦茶	●シュガーパン、麦茶
30	金	〃	納豆がゆ、大根のみそ煮、オレンジ	オクラ納豆、人参と大根の豚汁、揚げぎょうざ(0~4歳児1個、5歳児2個)、きゅうり、オレンジ	おさつスティック、牛乳
31	土	麦茶	ブロッコリー入りおじや、バナナ	ハムカツ(0~4歳児1/2枚、5歳児1枚)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	

●未満児 : 512kcal、タンパク質 16.1g、脂質16.8g、カルシウム 260mg、塩分 1.9g
 ●以上児 : 552kcal、タンパク質 16.3g、脂質17.1g、カルシウム 221mg、塩分 2.0g

炭水化物分量表 ※分量は目安になります。	白米	うどん	パスタ	スティックパン
0~2歳児	60~90g	60~90g	40~60g	20g
3~5歳児	80~120g	70g~110g	60g~100g	20g