



6月 給食献立予定表



令和6年度

若竹保育園

日	曜	未満児	離乳食 献立表 (離乳食献立は月齢により変更します)	献立表 (献立表は都合により変更になることがあります)	3時のおやつ (●は手を加えたおやつです)
1	土	麦茶	雑炊、バナナ	肉団子(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
3	月	牛乳	おかゆ、ブロッコリーのそぼろ煮、オレンジ	ハンバーグ(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのツナサラダ、オレンジ、麦茶	●ナポリタンパン、牛乳
4	火	〃	おかゆ、ほうれん草のやわらか煮、オレンジ	三色ご飯、いもフライ(0~4歳児1個、5歳児2個)、きゅうり、みかんゼリー(0~5歳児1個)、ねぎと油揚げの味噌汁	おにぎりせんべい、牛乳
5	水	〃	おかゆ、豆腐の和風煮、オレンジ	さばのみそ煮(0~4歳児1個、5歳児2個)、マカロニサラダ、オレンジ、麦茶	ベルギーワッフル、牛乳
6	木	〃	おかゆ、お芋のみそ煮、バナナ	高野マーボー豆腐、きゅうりのレモン和え、バナナ、中華スープ	●おさつスティック、牛乳
7	金	〃	おかゆ、ブロッコリーの煮物、オレンジ	鶏の唐揚げ(0~4歳児1個、5歳児2個)、きゅうりとわかめの酢の物、オレンジ、ワタンスープ	アンパンマンソフトせん、ジョア(ブルーベリー味)
8	土	麦茶		保育参観 おみやげ(メロンパン、麦茶)	
10	月	牛乳	おかゆ、お芋のやわらか煮、オレンジ	鮭の塩焼き(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、かみかみごぼうのマヨ和え、オレンジ、麦茶	バナナカステラ、牛乳
11	火	〃	おかゆ、ブロッコリーの和風煮、オレンジ	わかめうどん、さつま芋の天ぷら(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、きゅうり、オレンジ	●おいなりさん、麦茶
12	水	〃	おかゆ、お芋のそぼろ煮、バナナ	酢豚、きゅうり、バナナ、中華スープ	純米煎餅、牛乳
13	木	〃	おかゆ、人参と玉ねぎの煮物、オレンジ	チーズはんぺんフライ(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーとトマトのサラダ、オレンジ、玉ねぎとコーンのスープ	●フルーチェ(オレンジ)
14	金	〃	おかゆ、やわらか肉じゃが、オレンジ	じゃが芋と夏野菜(ピーマン・なす)のカレー、ブロッコリーのシャキシャキサラダ、型抜きチーズ(0~5歳児1個)、オレンジ、麦茶	原宿ドッグ、牛乳
15	土	麦茶	ブロッコリーのおじや、バナナ	メンチカツ(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
17	月	牛乳	おかゆ、大根の和風煮、オレンジ	豚肉の生姜焼き(0~4歳児1枚、5歳児2枚)、ブロッコリーの酢みそ和え、オレンジ、人参と大根のすまし汁	●ポテサラサンド、牛乳
18	火	〃	おかゆ、豆腐の煮物、オレンジ	白身魚のフライ(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、きんぴら、オレンジ、ねぎと豆腐の味噌汁	ミレービスケット、牛乳
19	水	〃	納豆がゆ、人参のみそ煮、オレンジ	納豆ご飯、人参と大根の豚汁、ポイルワインナー(0~4歳児2個、5歳児3個)、きゅうり、青りんごゼリー(0~5歳児1個)	源氏パイ、牛乳
20	木	〃	おかゆ、キャベツのやわらか煮、オレンジ	じゃが芋と夏野菜(ズッキーニ)のトマト煮、きゅうり、オレンジ、キャベツのスープ	星たべよ、牛乳
21	金	〃	おかゆ、豆腐の和風煮、オレンジ	ツナマヨオムレツ(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのイタリアンサラダ、オレンジ、麦茶	●バナナクレープ、牛乳
22	土	麦茶	雑炊、バナナ	コロッケ(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
24	月	牛乳	おかゆ、人参と玉ねぎの煮物、オレンジ	スティックパン(0~5歳児1本)、ミートソースパゲッティ、きゅうり、オレンジ、玉ねぎとコーンのスープ	●おかかおにぎり、麦茶
25	火	〃	おかゆ、ブロッコリーのみそ煮、オレンジ	肉団子(0~4歳児1個、5歳児2個)、きゅうりのささみ和え、オレンジ、ごまみそスープ	アンパンマンあげせん、牛乳
26	水	〃	おかゆ、人参のやわらか煮、バナナ	照り焼きチキン(0~4歳児1個、5歳児2個)、春雨サラダ、バナナ、麦茶	●シュガーパン、牛乳
27	木	〃	おかゆ、大根の煮物、オレンジ	ハムカツ(0~4歳児1/2枚、5歳児1枚)、ひじきの煮付け、オレンジ、人参と大根のすまし汁	カルシウムせん、牛乳
28	金	〃	おかゆ、お芋のそぼろ煮、オレンジ	キーマカレー、シーザーサラダ、オレンジ、麦茶	リッツ、野菜ジュース
29	土	麦茶	リゾット、バナナ	鶏の唐揚げ(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	

♥未満児 : 515kcal、タンパク質 16.2g、脂質16.8g、カルシウム 260mg、塩分 1.9g

♥以上児 : 562kcal、タンパク質 16.9g、脂質17.2g、カルシウム 232mg、塩分 2.0g

炭水化物分量表 ※分量は目安になります。	白米	うどん	パスタ	スティックパン
0~2歳児	60~90g	60~90g	40~60g	20g
3~5歳児	80~120g	70g~110g	60g~100g	20g