



9月 給食献立予定表



令和6年度

若竹保育園

日	曜	未満児	離乳食 献立表 (離乳食献立は月齢により変更します)	献立表 (献立表は都合により変更になることがあります)	3時のおやつ (●は手を加えたおやつです)
2	月	牛乳	おかゆ、人参と玉ねぎの煮物、オレンジ	照り焼きチキン(0~4歳児1個、5歳児2個)、星のマカロニサラダ、オレンジ、麦茶	ビスコ、牛乳
3	火	"	おかゆ、ブロッコリーの和風煮、オレンジ	豚ブルコギ風炒め、きゅうりのレモン和え、オレンジ、中華スープ	●シュガーパン、麦茶
4	水	"	おかゆ、人参のそぼろ煮、オレンジ	秋野菜(ナス)とじゃが芋・さつま芋のカレー、キャベツのチロキサラダ、オレンジ、麦茶	シューアイス
5	木	"	おかゆ、お芋のやわらか煮、オレンジ	鮭の塩焼き(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、サラダスパゲッティ、オレンジ、麦茶	●焼きそば、麦茶
6	金	"	おかゆ、ブロッコリーの煮物、オレンジ	鶏の唐揚げ(0~4歳児1個、5歳児2個)、キャベツとコーンのサラダ、オレンジ、麦茶	アンパンマンソフトせん、ジョア(ストロベリー味)
7	土	麦茶	雑炊、バナナ	野菜のつくね(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶、ふりかけ	
9	月	牛乳	おかゆ、ブロッコリーのおしょうゆ煮、オレンジ	きつねうどん、チキンナゲット(0~4歳児1個、5歳児2個)、きゅうり、オレンジ	●ごま昆布おにぎり、麦茶
10	火	"	おかゆ、豆腐のみそ煮、オレンジ	筑前煮、きゅうり、オレンジ、ねぎと豆腐の味噌汁、のり佃煮	ミレービスケット、牛乳
11	水	"	おかゆ、お芋のやわらか煮、オレンジ	キッズピビンバ、中華スープ、春巻き(0~5歳児1/2個)、きゅうり、オレンジ	●ショートケーキ、麦茶
12	木	"	おかゆ、ブロッコリーのそぼろ煮、オレンジ	豚肉の生姜焼き(0~4歳児1枚、5歳児2枚)、ブロッコリーの酢みそ和え、オレンジ、人参と大根のすまし汁	源氏パイ、牛乳
13	金	"	納豆がゆ、大根のみそ煮、オレンジ	納豆ご飯、人参と大根のきのこ汁、肉団子(0~4歳児1個、5歳児2個)、きゅうり、オレンジ	ベルギーワッフル、麦茶
14	土	麦茶	ブロッコリー入りおじや、バナナ	照り焼きチキン(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
17	火	牛乳	おかゆ、お芋の煮物、オレンジ	いもご飯、そうめん汁、ポイルウインナー(0~4歳児1本、5歳児2本)、きゅうり、梨ゼリー(0~5歳児1個)	●ベリーホイップサンド、麦茶
18	水	"	おかゆ、ブロッコリーのみそ煮、オレンジ	なすと豚肉のみそ炒め、きゅうり、オレンジ、中華スープ	ハッピーターン、牛乳
19	木	"	おかゆ、人参の和風煮、オレンジ	チーズはんぺんフライ(0~4歳児1個、5歳児2個)、わかめときゅうりの酢の物、オレンジ、キャベツのスープ	●三色ゼリー
20	金	"	おかゆ、豆腐のやわらか煮、オレンジ	さんまの甘露煮(0~4歳児1個、5歳児2個)、れんこんとひじきのごまサラダ、オレンジ、麦茶	ぼたぼた焼き、牛乳
21	土	麦茶	和風リゾット、バナナ	豆腐の肉みそあん包み(0~4歳児1個、5歳児2個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
24	火	牛乳	おかゆ、ブロッコリーの和風煮、オレンジ	メンチカツ(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、ブロッコリーのツナサラダ、オレンジ、麦茶	●おさつスティック、牛乳
25	水	"	おかゆ、人参のそぼろ煮、オレンジ	トマトときのこのスパゲッティ、きゅうり、オレンジ、コンソメスープ	●おいなりさん、麦茶
26	木	"	おかゆ、豆腐のみそ煮、オレンジ	高野マーボー豆腐、きゅうりのレモン和え、オレンジ、わかめスープ	チョコイス、麦茶
27	金	"	おかゆ、お芋のやわらか煮、オレンジ	キーマカレー、シーザーサラダ、オレンジ、麦茶	純米煎餅、野菜ジュース
28	土	麦茶	雑炊、バナナ	鮭の塩焼き(0~4歳児1/2個、5歳児1個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶、ふりかけ	
30	月	牛乳	おかゆ、お芋のそぼろ煮、オレンジ	じゃが芋とチキンのトマト煮、きゅうり、オレンジ、ABCスープ	カルシウムせん、牛乳

●未満児 : 515kcal、タンパク質 16.0g、脂質16.5g、カルシウム 255mg、塩分 1.9g

●以上児 : 549kcal、タンパク質 16.9g、脂質17.0g、カルシウム 210mg、塩分 2.0g

炭水化物分量表 ※分量は目安になります。	白米	うどん	パスタ	スティックパン
0~2歳児	60~90g	60~90g	40~60g	20g
3~5歳児	80~120g	70g~110g	60g~100g	20g