



# 12月 給食献立予定表



令和6年度

若竹保育園

日	曜	未満児	離乳食献立表 (離乳食献立は月齢により変更します)	献立表 (献立表は都合により変更になることがあります)	3時のおやつ (●は手を加えたおやつです)
2	月	牛乳	おかゆ、人参の和風煮、オレンジ	ごはん、豚肉の生姜焼き(0~3歳児1枚、4、5歳児2枚)、ブロッコリーの酢みそ和え、オレンジ、大根と人参のすまし汁	星たべよ、牛乳
3	火	〃	おかゆ、豆腐のやわらか煮、バナナ	ごはん、たまご焼き(0~3歳児1個、4、5歳児2個)、キャベツのチヨレギサラダ、バナナ、麦茶	●ツナサンド、麦茶
4	水	〃	おかゆ、お芋のそぼろ煮、オレンジ	ごはん、さばのみそ煮(0~3歳児1個、4、5歳児2個)、かみかみごぼうのマヨ和え、オレンジ、麦茶	チヨイス、麦茶
5	木	〃	おかゆ、ブロッコリーの煮物、オレンジ	けんちんうどん、さつま芋の甘露煮(0~5歳児2個)、きゅうりの昆布和え、オレンジ	●チキンピラフ、麦茶
6	金	〃	おかゆ、人参と玉ねぎの煮物、オレンジ	ごはん、酢豚、きゅうり、オレンジ、水餃子のスープ	歌舞伎揚げ、麦茶
7	土		お遊戯会(ランチパック4種のおいしさ、チョコチップクッキー、チップスターうすしお、リンゴジュース)		
9	月	牛乳	おかゆ、豆腐の煮物、オレンジ	ごはん、チーズはんぺんフライ(0~4歳児1個、5歳児2個)、きゅうりのさきみ和え、オレンジ、キャベツのスープ	カルシウムせんべい、麦茶
10	火	〃	おかゆ、ブロッコリーのそぼろ煮、オレンジ	ごはん、豆腐の肉みそあん包み(0~3歳児1個、4、5歳児2個)、ブロッコリーのツナサラダ、オレンジ、麦茶	●たご焼き、麦茶
11	水	〃	おかゆ、やわらか肉じゃが、オレンジ	キーマカレー、シーザーサラダ、オレンジ、麦茶	ミレービスケット、牛乳
12	木	〃	おかゆ、人参の和風煮、オレンジ	ごはん、ヤキニクミックス、きゅうり、オレンジ、かぶの味噌汁	●スイートポテト、麦茶
13	金	〃	おかゆ、豆腐のやわらか煮、オレンジ	ごはん、さばのオレンジ煮(0~3歳児1個、4、5歳児2個)、サラダスパゲッティ、オレンジ、麦茶	純米煎餅、乳酸菌飲料(スポロン)
14	土	麦茶	和風リゾット、バナナ	ごはん、ハムカツ(0~3歳児1/2枚、4、5歳児1枚)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
16	月	牛乳	おかゆ、お芋のみそ煮、オレンジ	ごはん、白身魚のフライ(0~3歳児1/2個、4、5歳児1個)、きんぴら、オレンジ、ほうれん草の味噌汁	ハッピーターン、麦茶
17	火	〃	おかゆ、ブロッコリーの和風煮、オレンジ	ごはん、豚肉のチャンチャン焼き、きゅうりのごま和え、オレンジ、なるとねぎのすまし汁	いちごのタルト、麦茶
18	水	〃	おかゆ、豆腐の煮物、オレンジ	ナポリタン、きゅうり、オレンジ、キャベツとベーコンのスープ	●天かすおにぎり、麦茶
19	木	〃	おかゆ、人参のそぼろ煮、オレンジ	ごはん、ごぼうの土佐煮、きゅうり、オレンジ、豆腐と油揚げの味噌汁	ベルギーワッフル、麦茶
20	金	〃	おかゆ、ブロッコリーの和風煮、オレンジ	ごはん、照り焼きチキン(0~4歳児1個、5歳児2個)、ポテトサラダ、オレンジ、麦茶	かぼちゃプリン
21	土	麦茶	おじや、バナナ	ごはん、野菜のつくね(0~3歳児1個、4、5歳児2個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	
23	月	牛乳	おかゆ、豆腐の煮物、オレンジ	ごはん、麻婆豆腐、きゅうりのレモン和え、オレンジ、わかめのスープ	●ピザまん、麦茶
24	火	〃	おかゆ、人参と大根のみそ煮、オレンジ	納豆ごはん、かぶと玉ねぎのごま味噌汁、揚げシューマイ(0~3歳児2個、4、5歳児3個)、きゅうり、オレンジ	源氏パイ、麦茶
25	水	〃	おかゆ、やわらか肉じゃが、オレンジ	わかめご飯、クリームシチュー、シーフードカツ(0~4歳児1個、5歳児2個)、きゅうり、オレンジ	●いちごショートケーキ、麦茶
26	木	〃	おかゆ、豆腐のみそ煮、オレンジ	ごはん、肉団子(0~3歳児1個、4、5歳児2個)、ほうれん草のサラダ、オレンジ、ごまみそスープ	アンパンマンソフトせん、野菜ジュース
27	金	〃	おかゆ、ブロッコリーのやわらか煮、オレンジ	ちゃんぽんうどん、ボイルウインナー(0~3歳児1本、4、5歳児2本)、きゅうり、オレンジ	●チュモツパ風おにぎり、麦茶
28	土	麦茶	雑炊、バナナ	ごはん、鶏の唐揚げ(0~3歳児1個、4、5歳児2個)、ブロッコリーのサラダ、バナナ、麦茶	

♥未満児 : 523kcal、タンパク質 16.1g、脂質16.8g、カルシウム 267mg、塩分 1.9g

♥以上児 : 571kcal、タンパク質 16.8g、脂質17.2g、カルシウム 208mg、塩分 2.0g

炭水化物分量表 ※分量は目安になります。	白米	うどん	スパゲッティ	スティックパン
0~2歳児	60~90g	60~90g	40~60g	20g
3~5歳児	80~120g	70g~110g	60g~100g	20g